

MASTERS

801 DEFINITION

Med *simning i öppet vatten* menas tävlingar som arrangeras i öppet vatten i älvar, åar, sjöar eller hav. *Långdistanssimning* är varje tävling i öppet vatten upp till max 25 km. *Maratonsimning* är varje tävling i öppet vatten över 25 km.

802 INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

FINA regler för "Open Water Swimming" (OSW 1-8) gäller för internationella mästerskap (VM, Världscup och FINA-tävlingar).

FINA regler kan vara vägledande för arrangörer av tävlingar i Sverige. Vid svenska mästerskap gäller nedanstående regler.

803 FUNKTIONÄRER

Vid tävlingar i öppet vatten bör följande funktionärer tjänstgöra:

Tävlingsledare, starter, tidtagarledare, erforderligt antal tidtagare, måldomare, säkerhetschef, tävlingsläkare, speaker, tävlingssekreterare samt personal vid följbåtar.

Beroende på simbanans utseende kan även kontrollpersonal krävas vid vändningspunkter eller besvärliga passager.

804 START

Startlinjen skall vara klart utmärkt genom markeringar ovanför vattenytan eller med utrustning på vattenytan.

Startern skall vara placerad så att han/hon är synlig för alla tävlande.

Startsignalen skall vara både synlig och hörbar.

Om tävlingsledaren anser att någon fått orättvis fördel vid starten, skall denna stoppas och göras om.

Alla följbåtar skall vara utplacerade före starten, så att de inte hindrar de tävlande och om de ska plocka upp sin simmare, ska de navigera så att de inte hindrar fältet av simmare.

805 TÄVLINGSPLATS

Banan skall gå i vatten, som endast har mindre strömmar och kan vara salt eller sött.

Den lokala hälsovårdsmyndigheten skall utfärda ett intyg att tävlingsbanan är lämplig. Det skall uppvisa vattnets renhet och att ingen fysisk fara finns ur annan synpunkt.

Vattentemperaturen får vara minimum 16^o C. Detta skall kontrolleras på tävlingsdagen, två timmar före start, i mitten av banan på ett djup av 40 cm.

Den avslutande sträckningen av banan fram till målet skall vara tydligt utmärkt med markeringar i tydliga färger.

Målet skall vara tydligt markerat med en vertikal vägg eller motsvarande.

806 TÄVLINGSLOPP

Simmaren får inte bära något slag av hjälpmedel, som kan påverka farten, uthålligheten eller flytförmågan.

Simglasögon, mössa, näsklämma och öronskydd får användas.

Simmaren får använda fett eller annan substans, förutsett att detta inte, enligt tävlingsledarens åsikt, är överdrivet mycket.

807 SVENSKT MÄSTERSKAP

Årligen arrangeras svenskt mästerskap för seniorer och juniorer med såväl dam- som herrklass.

Banans längd skall vara minst 3000 meter.

808 VÅDRÄKT

Vid nationell tävling skall arrangören i inbjudan ange om vådräkt inte är tillåten